Helsetnakken – Norges lengste og flotteste akebakke !

Helsetnakken er som en magnet på de som liker å ta seg litt ut i en nærliggende motbakke, om du bruker fjellsko med pigg, joggesko, truger eller ski. Og så det nedrennet da, flott mot Vike, men absolutt best mot Daugstad. To kilometer med opptråkket og ”oppkjørte” løyper nedover mot Olasetra. Her kan du renne på din egen bak, på en handlepose, et rompeakebrett til kr. 19 som du kan kjøpe på Vike, eller du kan benytte mer avanserte akebrett. Ned lia går det så snøen spruter, i disse dager er det som å flyte ned lia på ei dunpute. De mest flittige har ”parkert” sine rompeakebrett på Olasetra, disse kan selvfølgelig lånes, men husk å sette de tilbake på plass ! Men først må du altså slite eller kravle deg opp lia og skrive navnet ditt i boka på toppen. Hvem som har flest turer hittil i år – det røpes ikke nede i bygda – det er kun en måte å finne ut det på – ta turen opp selv – og ta en kikk i boka. Nå ligger det også termometer i kassa på toppen – så les gjerne av det og skriv resultatet i boka. Vinteren har vært helt fantastisk. Det er folk på toppen hver eneste dag eller kveld eller natt, gjerne med hodelykter. Nå i midten av februar er det faktisk mulig å ta en tur like etter arbeidsdagen eller skoleslutt uten å bruke kunstig lys.
Som det ble tillyst i avisen i desember hadde noen ivrige Nakkenvandrere planer om å tilbringe nyttårsaften i telt på toppen – det ble gjennomført med stil. Aldri har champagnen smakt bedre får vi opplyst !
Varmt og godt var det visstnok også !
Så sitt ikke lenger inne i det fantastiske flotte vinterværet ! Kom opp på Nakken og prøv Nakkenløypa. Magasuget i Sommerland i Bø kan vente til sommeren ! Nå kan du trene helt gratis i ditt nærområde, og magasuget ned fra Nakken er mye lengre, brattere og har flere doseringer enn noen annen ! Bildene av ”Nakkenløypa” og Nyttårsaften på Nakken har alt gått verden rundt, nå var det på tide at leserne av Vestnesavisa også fikk se de. Velkommen i spordet !

Hyllest til Nakken;

Vaspe og baske seg frem i meterhøy nysnø
Til ingen nytte vil noen si
Jeg vil si det er ALT
Det er da jeg virkelig føler meg FRI !

Pelle på fjellet